

Charte Éthique de l'ASBL La Sphère de Jana

L'ASBL La Sphère de Jana est un espace de rencontre, d'exploration et d'apprentissage dédié à l'apnée, au bien-être psychocorporel, à la respiration consciente et à diverses pratiques holistiques.

Cette charte éthique reflète les valeurs qui animent notre communauté et établit un cadre clair pour garantir un climat de respect, de sécurité et de bienveillance, tant dans les interactions humaines que dans les pratiques proposées.

Elle s'adresse à l'ensemble des personnes impliquées dans la vie de l'ASBL – membres, participants, intervenants, bénévoles, partenaires – et constitue une référence commune pour agir en cohérence avec l'esprit de l'association.

Le fait de collaborer avec l'ASBL, de participer à ses activités ou de s'y affilier implique l'adhésion implicite à cette charte ainsi qu'aux statuts et au règlement d'ordre intérieur, disponibles en ligne sur le site officiel.

1. Nos valeurs fondamentales

- **Bienveillance** : envers soi, les autres, les environnements naturels et humains.
- **Respect** : des individus, des différences, des rythmes et des croyances.
- **Responsabilité** : personnelle, collective et environnementale.
- **Intégrité** : transparence, honnêteté et éthique dans nos actions.
- **Engagement** : dans la mission de l'ASBL, dans la qualité des relations et dans les activités proposées.

2. Engagements des membres et participants

- Participer en conscience, dans le respect des règles et des personnes.
- Représenter l'ASBL de manière respectueuse et alignée avec sa mission.
- Préserver un cadre sécurisant, sans jugement ni discrimination.
- Respecter la confidentialité des échanges et des vécus.

3. Engagements des intervenants (bénévoles et prestataires)

- S'investir dans la qualité pédagogique, humaine et sécuritaire des activités.
- Se former et s'autoévaluer régulièrement.
- Travailler en collaboration avec les autres intervenants et le CA.
- Faire preuve de professionnalisme et d'écoute.

4. Environnement et durabilité

- Réduire notre impact écologique lors des activités.
- Favoriser des choix responsables dans nos déplacements, consommations, supports.
- Sensibiliser les membres à l'écologie intérieure et extérieure.

5. Application et suivi

La présente charte s'applique à toute personne impliquée dans les activités de l'ASBL La Sphère de Jana : membres, intervenants, bénévoles, partenaires ou collaborateurs.

Le fait d'adhérer à l'ASBL, d'y participer activement ou de collaborer à ses activités vaut pour acceptation pleine et entière des statuts, du règlement d'ordre intérieur (ROI) et de la présente charte.

Ces documents sont disponibles à tout moment via le site officiel de l'ASBL (www.spheredejana.com). Toute personne est invitée à les consulter régulièrement.